

Matsedel för september månad



Junegårdens kök och Torpa kök

Vecka 36

Måndag 2/9

Alternativ 1: Stekt fisk med kall örtsås, potatis och bukettgrönsaker

Vegetariskt: Färgglad grönsakspaj samt bukettgrönsaker

Dessert: Änglamat (grädde med hallonsylt och kaksmulor)

Tisdag 3/9

Alternativ 1: Ugnsfärs Lindström, gräddsås, klyftpotatis o haricot verts

Vegetariskt: Indisk linsgryta med ris och haricot verts

Dessert: Blåbärskräm

Onsdag 4/9

Alternativ 1: Kokt torsk med ägg- och persiljesås samt potatis och morötter

Vegetariskt: Vegetarisk makaronipudding med morötter och lingon

Dessert: Tropisk fruktmousse

Torsdag 5/9

Alternativ 1: Gulaschsoppa med vitlösklick, bröd och ost

Vegetariskt: Vegetarisk gulaschsoppa med vitlösklick, bröd och ost

Dessert: Kesellakaka med sylt och grädde

Fredag 6/9

Alternativ 1: Isterband, dillstuvad potatis, ärter, majs, paprika o rödbetor

Vegetariskt: Vegetarisk vårrulle m vitlöksås, ris och ärter, majs, paprika

Dessert: Frukta cocktail med grädde och maräng

Lördag 7/9

Alternativ 1: Fiskgryta i ugn med rotfrukter samt potatis och broccoli

Vegetariskt: Fyllda paprikor med sås, potatis och broccoli

Dessert: Banankaka med kolatäcke

Söndag 8/9

Alternativ 1: Revben, bearnaisesås, stekt kulpotatis o bukettgrönsaker

Vegetariskt: Halloumi med bearnaisesås, stekt kulpotatis och bukettgrönsaker

Dessert: Ananaspaj med grädde

Vecka 37

Måndag 9/9

Alternativ 1: Kåldolmar med gräddsås samt potatis, morötter och lingon

Vegetariskt: Kålterrin med gräddsås samt potatis, morötter och lingon

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier och grädde

Tisdag 10/9

Alternativ 1: Köttgryta (mango chutney), potatis och grönsaksblandning

Vegetariskt: Karibisk grönsaksbiff, aioli, potatis och grönsaksblandning

Dessert: Krusbärskräm och gräddmjölk

Onsdag 11/9

Alternativ 1: Stekt fisk, kall sås m kaviar och dill samt potatis och örter

Vegetariskt: Kikärtsgryta med mango chutney samt ris och örter

Dessert: Persikor med grädde

Torsdag 12/9

Alternativ 1: Morotssoppa, bröd och ost

Vegetariskt: Morotssoppa, bröd och ost

Dessert: Blåbärspaj med glasskräm

Fredag 13/9

Alternativ 1: Kycklinglårfile med currysås samt ris och haricot verts

Vegetariskt: Vegetarisk lasagne m keso och spenat samt haricot verts

Dessert: Bananswiss

Lördag 14/9

Alternativ 1: Fiskgratäng med ansjovis, kapris och dill samt potatismos och broccoli

Vegetariskt: Pasta med vitvinssås och champinjoner samt broccoli

Dessert: Kladdkaka och grädde

Söndag 15/9

Alternativ 1: Rimmad oxbringa m pepparrotssås, klyftpotatis o morötter

Vegetariskt: Bakad potatis med vegetarisk skagenröra och morötter

Dessert: Pannacotta med bärsås

Vecka 38

Måndag 16/9

Alternativ 1: Stekt fläsk med löksås samt potatis, ärter och morötter

Vegetariskt: Vegetarisk biff med löksås samt potatis, ärter och morötter

Dessert: Mangomarinerad fruktsallad och grädde

Tisdag 17/9

Alternativ 1: Basilikajärpar med gräddsås samt potatis, sommarblandning och lingon

Vegetariskt: Broccolipaj med ost samt sommarblandning

Dessert: Skogsbärskräm och gräddmjölk

Onsdag 18/9

Alternativ 1: Stekt rödspätta m remouladsås, potatis o gröna grönsaker

Vegetariskt: Persikodoftande vegetarisk gryta, potatis och grönsaker

Dessert: Chokladpudding med grädde

Torsdag 19/9

Alternativ 1: Vitkålssoppa med frikadeller samt bröd och ost

Vegetariskt: Vitkålssoppa med falfel samt bröd och ost

Dessert: Ostkaka med sylt och grädde

Fredag 20/9

Alternativ 1: Köttkorv med rotmos och ärtor

Vegetariskt: Vegetarisk korv med rotmos och ärtor

Dessert: Bananswiss

Lördag 21/9

Alternativ 1: Torskrygg med bacon och fänkål samt potatis och bukettgrönsaker

Vegetariskt: Gräddstuvad fänkål med stekt quornfilé, potatis och bukettgrönsaker

Dessert: Mandelkaka

Söndag 22/9

Alternativ 1: Kalops med potatis, morötter och rödbetor

Vegetariskt: Böngröta med potatis, morötter och rödbetor

Dessert: Crepes med grädde

Vecka 39

Måndag 23/9

Alternativ 1: Köttbullar med stuvade makaroner och vintergrönsaker

Vegetariskt: Bouletter med stuvade makaroner och vintergrönsaker

Dessert: Jordgubbssoppa

Tisdag 24/9

Alternativ 1: Kyckling samt grönpepparsås med saltorkade tomater, potatis och sockerärter

Vegetariskt: Quorn samt grönpepparsås med saltorkade tomater, potatis och sockerärter

Dessert: Äppelkräm

Onsdag 25/9

Alternativ 1: Fiskgratäng m morot och purjolök, potatismos och morötter

Vegetariskt: Vegetarisk lasagne med keso och spenat samt morötter

Dessert: Citronmousse

Torsdag 26/9

Alternativ 1: Ärtsoppa samt bröd och ost

Vegetariskt: Ärtsoppa utan fläsk samt bröd och ost

Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag 27/9

Alternativ 1: Kasslergratäng m champinjoner, potatis och sommarblandning

Vegetariskt: Rödbetsgratäng med kall sås och sommarblandning

Dessert: Diplomatkrem med grädde

Lördag 28/9

Alternativ 1: Ugnsbakad fisk m pepparrotskräm, potatismos o broccoli

Vegetariskt: Vegetarisk pepparrotsgröta med potatismos och broccoli

Dessert: Snabb cheesecake

Söndag 29/9

Alternativ 1: Kotlettrad m rosépepparsås, kulpotatis o bukettgrönsaker

Vegetariskt: Fylld portabello m örtig röra, kulpotatis o bukettgrönsaker

Dessert: Fruktscocktail och grädde