

Du är ordinerad att använda pumpstövel mot svullna ben. Stöveln som sätts på benet som ska behandlas är kopplad till en pump som blåser in och ur luft ur stöveln. Luften gör att stöveln spänns om runt benet med början från ankeln och sedan uppåt vaden. Detta hjälper kroppen att transportera bort svullnaden från benet.

Tid och tryck enligt ordination

Pumpstöveln används 1-2 gånger per dag under det antal minuter som läkaren ordinerar. Behandlingstrycket ordineras individuellt. Enstaka behandlingar ger ingen effekt.

Hygien

Av hygiensskäl använd plastpåse över benet före påtagande av stövel. Stöveln rengörs med fuktig trasa efter varje behandling.

Lindor eller kompressionsstrumpor kan vara på

Du kan ha dina lindor eller kompressionsstrumpor på under behandlingen. Känns det som om lindorna sitter lösare efter behandlingen kan du behöva linda om ditt ben. Kontakta då sjuksköterskan i ditt team.

Så här genomför du behandlingen

- Placera pumpen på plan yta och sätt kontakten i eluttaget.
- Anslut den långa slangen från stöveln till uttaget på pumpen. Se till att ventilerna är stängda.
- Placera det plastpåsebeklädda benet i stöveln och drag upp dragkedjan ordentligt.
- Du kan behandla båda benen samtidigt. Ta då på en stövel på varje ben.
- Du kan sitta med benen i högläge eller ligga ner under behandlingen.
- Sätt på apparaten och öka till önskat tryck (det kan ta några minuter innan apparaten ställt in sig).
- Avsluta behandling genom att stänga av pumpen innan du tar av stöveln och låt luften gå ur genom att öppna ventilerna.

Observera!

Höj aldrig över ordinerat tryck/tid utan att rådfråga sjuksköterska.

Avbryt behandlingen om det uppstår svår smärta, infektion eller ökad andfåddhet under eller efter behandlingen.

RÅD TILL DIG

som ordinerats pumpstöverbehandling

Uppföljning

Sjuksköterskan kommer kontinuerligt att följa upp hur behandlingen fungerar för dig. När du inte längre har behov av behandling lämnas pumpstöveln tillbaka.

Kostnad

Du betalar en egenvårdsavgift på 150kr/månad för lån av utrustningen.

Om du har frågor, kontakta sjuksköterska/specialistsjuksköterska i ditt Hälsa- och sjukvårdsteam.

Hälsa-och sjukvårdsteam:

Telefonnummer:

Sjuksköterska/ specialistsjuksköterska: